



Comune di  
**Monte San Pietro**

*Città Metropolitana di Bologna*

*Self Defence*



*Street Defence*

*L'Assessorato allo Sport del Comune di Monte San Pietro  
in collaborazione con gli istruttori qualificati di difesa personale*

**Mario Cocco e Alessandro Chiarini**

*e con la Polisportiva Monte San Pietro organizza un*

## **evento gratuito di sensibilizzazione e prevenzione contro la violenza di genere**

rivolto a donne e ragazze dai 16 anni in poi

**sabato 23 febbraio 2019 dalle ore 9,00 alle 11,30**  
presso la Sala Polivalente di Ponterivabella  
via Gullini 11 - Monte San Pietro (BO)

Durante l'incontro verranno affrontati diversi aspetti della difesa personale al femminile: prevenzione, difesa verbale, psicologia del confronto e principi di difesa fisica. Verranno dati consigli su come comportarsi per limitare al massimo le situazioni di pericolo

*è consigliato abbigliamento sportivo*

*per informazioni: Ufficio Cultura, Sport e Tempo Libero  
Comune di Monte San Pietro (BO) – tel.0516764437*

*email: [cultura@comune.montesanpietro.bo.it](mailto:cultura@comune.montesanpietro.bo.it)*