

MENU' INVERNALE A.S. 2023-2024

SCUOLA: Primaria
TIPO MENU': NO CARNE

NOME:
NO CARNE Prim

REVISIONE MENU:
13/11/23

giorno	sett	primo	secondo	contorno	frutta	pane	merenda
LUNEDI'		pasta alla pizzaiola^	tortino di verdure e ricotta^	cavolfiore^	frutta fresca^	pane^	
MARTEDI'		cous cous^	POLPETTE VEGETALI	PISELLI AL POMODORO	frutta fresca^	pane^	
MERCOLEDI'	1	PASTA DI SEM. AL POMODORO	FRITTATA CON VERDURA	carote e patate^	frutta fresca^	pane^	
GIOVEDI'		crema di legumi con riso^	mozzarella^	ins.mista ^	frutta fresca^	pane^	
VENERDI'		pasta al pesto^	merluzzo alla livornese^	fagiolini all'olio^	frutta fresca^	pane integrale^	
LUNEDI'		pasta pom. e piselli^	frittata semplice^	carote al vapore^	frutta fresca^	pane^	
MARTEDI'		PASTA AL POMODORO	burger di legumi^	finocchi filanger^	frutta fresca^	pane^	
MERCOLEDI'	2	pizza margherita^	-	misto crudo-fagiolini^	frutta fresca^	pane^	
GIOVEDI'		pasta olio e salvia^	crocchette di pesce^	broccoli alla pugliese^	frutta fresca^	pane^	
VENERDI'		passato di verdura con orzo^	POLPETTE VEGETALI	bietola olio e parmigiano^	frutta fresca^	pane integrale^	
LUNEDI'		riso olio e parmigiano^	stracchino^	fagiolini alla pizzaiola^	frutta fresca^	pane^	
MARTEDI'		pasta alla crema di broccoli^	merluzzo gratinato^	purè di patate^	frutta fresca^	pane^	
MERCOLEDI'	3	pasta al pomodoro^	FORMAGGIO	cavolfiore^	frutta fresca^	pane^	
GIOVEDI'		crema di cannellini con farro^	tortino di erbette^	insalata^	frutta fresca^	pane^	
VENERDI'		PASTA AL POMODORO	medaglione di verdura^	carote a filetti^	frutta fresca^	pane integrale^	
LUNEDI'		pasta al pomodoro^	PESCE AL FORNO	ins.mista ^	frutta fresca^	pane^	
MARTEDI'		risotto alla zucca^	POLPETTE VEGETALI	patate al forno^	frutta fresca^	pane al sesamo^	
MERCOLEDI'	4	pasta al pesto alla ligure^	frittata di spinaci^	verdura cotta^	frutta fresca^	pane^	
GIOVEDI'		crema di legumi con orzo^	mozzarella^	spinaci al vapore^	frutta fresca^	pane^	
VENERDI'		pasta aglio e olio^	crocchette di pesce^	broccoli^	frutta fresca^	pane integrale^	
LUNEDI'		pasta integr. al pomodoro rustico^	stracchino^	insalata^	frutta fresca^	pane^	
MARTEDI'		pasta alla crema di cavolfiore e mandorle^	merluzzo gratinato^	patate al vapore^	frutta fresca^	pane^	
MERCOLEDI'	5	riso olio e parmigiano^	UOVO SODO	piselli all'olio^	frutta fresca^	pane^	
GIOVEDI'		pasta al ragù di lenticchie^	sformato di verdure^	carote filanger^	frutta fresca^	pane^	
VENERDI'		passato di verdura con farro^	FORMAGGIO	spinaci al vapore^	frutta fresca^	pane integrale^	