MENU' COMUNE DI MONTE SAN PIETRO - INVERNO

nidi (N) scuola dell'infanzia (I) e primarie (P)

A.S. 2024-2025

camst group | Più di una scelta

giorni e settimane			primi piatti	secondi piatti	contorni	merenda (solo N-I)
LUN	Settimana 1	dal 25/11/24 al 29/11/24 dal 30/12/24 al 03/01/25 dal 03/02/25 al 07/02/25 dal 10/03/25 al 14/03/25	pasta alla pizzaiola	tortino di verdure e ricotta	cavolfiore al vapore	yogurt alla frutta
MAR			cous Cous (olio extraverdine di oliva)	polpette di carne bianca (bianche)	piselli al pomodoro	banana
MER			lasagne al forno (PIATTO UNICO)	-	carote filanger - patate	plumcake
GIO			crema di legumi con riso	mozzarella	insalata mista	frutta fresca
VEN			pasta olio e parmigiano	merluzzo gratinato (p+i)/tortino di pesce (n)	broccoli	Pizza rossa
LUN	Settimana 2	dal 02/12/24 al 06/12/24 dal 06/01/25 al 10/01/25 dal 10/02/25 al 14/02/25 dal 17/03/25 al 21/03/25	pasta pomodoro e piselli (p+s)/pasta in crema di piselli e pomodoro (n+i)	frittata semplice	carote al vapore	latte e biscotti
MAR			pasta integrale al ragù	burger di legumi	finocchi filanger	frutta fresca
MER			pizza margherita (PIATTO UNICO)		fagiolini - misto crudo	yogurt alla frutta
GIO			pasta olio e parmigiano	crocchette di pesce	broccoli alla pugliese	streghette
VEN			passato di verdura++ con orzo	bocconcini di pollo profumati	bietole -- olio e parmigiano	frutta fresca
LUN	Settimana 3	dal 09/12/24 al 13/12/24 dal 13/01/25 al 17/01/25 dal 17/02/25 al 21/02/25 dal 24/03/25 al 28/03/25	riso olio e parmigiano	stracchino	fagiolini alla pizzaiola	polpa di frutta
MAR			pasta alla crema di broccoli	merluzzo gratinato (p+i)/tortino di pesce (n)	pure' di patate	yogurt alla frutta
MER			pasta al pomodoro	scaloppina di maiale alla palermitana	cavolfiore	frutta fresca
GIO			pasta con fagioli	tortino di erbette	insalata	tortino porretta
VEN			pasta al ragu' di carni bianche	medaglione di verdura	carote a filetti	crescenta
LUN	Settimana 4	dal 11/11/24 al 15/11/24 dal 16/12/24 al 20/12/24 dal 20/01/25 al 24/01/25 dal 24/02/25 al 28/02/25 dal 31/03/25 al 04/04/25	pasta al pomodoro	spezzatino di carne bianca	insalata mista	yogurt alla frutta
MAR			risotto alla zucca (p)/crema di zucca con riso (n+i)	hamburger di bovino con panino al sesamo	patate al forno	latte e biscotti
MER			pasta al pesto alla ligure	frittata di spinaci	finocchi olio e parmigiano	banana
GIO			crema di legumi con orzo	mozzarella	spinaci al vapore	crescenta
VEN			pasta olio e parmigiano	crocchette di pesce	broccoli	frutta fresca
LUN	Settimana 5	dal 18/11/24 al 22/11/24 dal 23/12/24 al 27/12/24 dal 27/01/25 al 31/01/25 dal 03/03/25 al 07/03/25	pasta integrale al pomodoro rustico	stracchino	insalata	streghette
MAR			pasta alla crema di cavolfiore e mandorle	merluzzo gratinato (p+i)/tortino di pesce (n)	carote prezzemolate	frutta fresca
MER			riso olio e parmigiano	arrosto di lombo	piselli	ciambella
GIO			pasta al ragù di lenticchie	sformato di verdure	carote a filetti	yogurt alla frutta
VEN			passato di verdura ++ con farro	coscia di pollo (p+s)/fusi di pollo (n+i)	spinaci --al vapore	frutta fresca

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane - il venerdì pane integrale